

## 赤十字講習会開催中

## ～いざという時のために～

## 救急法



心臓マッサージ・人工呼吸・AEDの使い方について学びます。また、急病や出血、骨折などのけがの手当て、災害時の心得などについて学びます。

## 幼児安全法



子供に起こりやすい事故の予防とけがの手当、かかりやすい病気の対処などについて学びます。

## 水上安全法



プールや海での泳ぎの基本と事故防止、溺れた人の救助の方法などについて学びます。

## 健康生活支援講習



高齢の家族や地域の高齢者との接しかたと介護のしかた、自身が高齢期をすこやかに迎えるための知識や技術について学びます。

もしもの時、大切なあの人を守るため、知って欲しい知識や技術があります。

ぜひ赤十字の講習会にご参加ください。

日程・お申込み方法等については、最終面をご覧ください。

## 赤十字防災(災害)ボランティア養成セミナー



災害から自分自身を守り、救援活動を自主的に実践できる防災(災害)ボランティアを養成します。